

カイロプラクティック 風

〒761-0450 高松市三谷町1058-17
Mobile:080-3713-4612
E-mail:jewelflower@gmail.com

「趣味は山登りとDIYとカイロプラクティック」

今年2月に入会しました森田美由紀です。
趣味は山登りと、DIYとカイロプラクティックの仕事です。古くなってきた自宅の壁をペンキで塗ったりクロスを貼ったり、好きな色の花でリースを作って飾ったり絵を描いたり、、、元気に生まれ変わる空間を楽しんでいます。

登山では、しんどいこともあるけれど山道を歩きながら見る景色、美しい空気に私の体の中の細胞がすーっとしてワクワクします。静かにある自然がこんなにも綺麗で雄大で心地良くなる時間に幸せを感じるんです。呼吸するって楽しい〜ってなります。そして樹齢を重ねた樹を見る、触るのも大好きです。長くいろんな環境になっても変わらずありのまま生きてきた姿に感動します。



そしてお仕事。カイロプラクティックとはギリシャ語で「手の技術」といいます。従手によって骨を矯正する療法です。施術で骨の歪みを矯正するだけでなく、生活習慣の改善についてもアドバイスさせて頂いております。お身体に生じるお悩みが、ちょっとしたクセや毎日の暮らしの中から生まれることもあるからです。

お一人おひとりのお悩みに寄り添って心から元気になれる応援をしたいと考えております。私は、何年も自分の顔の左右バランス



森田 美由紀



が違うことに悩みをもっていろいろな化粧品をためしたりしていました。それが骨盤を整えてもらっただけで改善したことに感動して興味をもちました。背中が丸くなることも年齢とともに仕方ないことだとおもっていたのに手術しなくても良くなるなんて奇跡の〜みたいに! 今まだ発見や知識を得ることを楽しんでいます。患者さんが元気になってくれることは私にとっても元氣をもらえます。

「お互いの心に種をまき合いお互いの心に花を咲かせる」大好きな言葉なんです私もそんな人生を歩みたいんです。互いに出会って良かったねと思えるよう大切に1日1日過ごしたいと思えます。

倫理のモーニングセミナーの見学をしたときの感想、、、最初はドキドキ緊張しましたが皆さんすごく元気で優しく温かくてとても居心地が良かったたのですぐに入会を決めました。これからもいろんなことを学ばせてもらいたいとおもいますので、皆さんよろしくお願ひします。

百寿会

〒769-0102 高松市国分寺町国分1043-1
TEL:090-7571-3213
Mail:abc726963@gmail.com

「カラオケで人生百年を長生き」

「百寿会」の植田町子です。「百寿会」というのは、99才になるカラオケ大好きな母を中心に、カラオケで人生百年時代を健康で長生きしようという会です。

母は95才の時に少し認知症の症状が出ました。でも、カラオケは100才まで唄いたいと、教室の先生との会話の中で、母の人生の歌を作詞作曲していただき、「命の百寿節」をDVDにしてYouTubeにアップして、元氣を取り戻しました。

96才「百寿音頭」、97才「百寿鴉」と百寿シリーズでますます元氣になりつつあったのに、コロナ禍で足踏みです。でも、コロナに負けずと今、「コロナじゃ地獄、カラオケ天国」というDVDをYouTubeにアップしています。



植田 町子



カラオケは健康で長生きの秘訣です。興味のある方、又、来年の「百寿の祝」の御協力して下さる方、連絡お待ちしております。よろしくお願ひします。

香川県高松南倫理法人会通信



▲モーニングセミナー会場：田村神社会館



絆

vol.49 2021年7月1日発行
KIZUNA

発行/香川県高松南倫理法人会
〒760-0066 高松市福岡町2丁目3番4号
ホテルマリンパレスさぬき内
tel.087-813-1631
fax.087-813-1632
mail:ririn-kt@shikoku.ne.jp
http://www.takamatsuminami-ririn.net/

★モーニングセミナー講話者一覧 3月25日(木)～6月17日(木)

★3月25日(木)

「一般社団法人倫理研究所富士高原研修所 経営者倫理セミナー受講報告」

高松南倫理法人会 幹事
有限会社バストータルオート 常務取締役 美濃 隆幸



高松南倫理法人会 幹事
(一社)四国ライフエンディング協会 代表理事 十川 美加



高松南倫理法人会 幹事
株式会社たも屋 取締役会長

黒川 保



★4月1日(木)

「倫理実践の大切さ」

会員家庭倫理の会 香川 会長
高松市倫理法人会 会員
有限会社渋谷美装工業 相談役会長 渋谷 芳久



★4月8日(木)

「一般社団法人倫理研究所富士高原研修所 経営者倫理セミナー受講報告」

高松南倫理法人会 幹事
株式会社11ネット不動産 代表取締役 礒村 諭治



高松南倫理法人会 幹事
Apport 天使の羽 代表

鴻上 千恵子



★4月15日(木)

「身近な自然の大切さと最近の学生に感じること」

香川大学 農学部 教授
香川大学 瀬戸内圏 研究センター(兼任) 一見 和彦



★4月22日(木)

「業」は経営のみちしるべ

一般社団法人倫理研究所 法人局
名誉専任研究員

川又 久万



5分間会員スピーチ (株)エス 内海 加奈子



★5月20日(木)

「コロナ禍も心は前向きに」

高松南倫理法人会 幹事
Meguru Corporation 合同会社 代表社員 三好 東曜



★5月27日(木)

「オープンしてコロナがやってきた! 不運をラッキーに変える倫理実践とは!」

高松南倫理法人会 会員
株式会社たも屋 代表取締役

黒川 保



★6月3日(木)

「倫理との出会い学び・実践・体験談」

高松南倫理法人会 副会長
株式会社クロダ 代表取締役社長 廣重 由美子



高松南倫理法人会 相談役
うどん県電力株式会社 代表取締役会長 十河 正信



★6月10日(木)

「メディアで語られない金融と健康のお話」

高松南倫理法人会 幹事
株式会社イデアルライフ 高松支店長 古井 和貴



★6月17日(木)

「人生五計」

一般社団法人倫理研究所 名誉研究員 中西 浩



5分間会員スピーチ やまぐち治療院 山口 孝



CRAS by ミゾブチ家具

〒761-1703 高松市香川町浅野1306-5
 Open10:00 / close 19:00 / 定休日 水曜日
 TEL:087-879-7111 FAX:087-879-8788
 Mobile 090-7141-7900
 E-mail bucci@titan.ocn.ne.jp



溝渕 弘起

「趣味は健康マラソン」

五年ほど前に健康診断で軽肥満なので痩せなさいと言われ、最初は友達を巻き込んで減量をやりました。

ちょうどその頃、知り合いの先輩からマラソンに誘われ、健康的に痩せられるのならと始めました。また、ほぼ反強制的に、ハーフマラソンに出ることになって、半年ぐらいほぼ毎日走りました。それが意外と走る距離が延びだすと面白くなってまあまあ続いています。今でも週三日を目標に走っています。

階段を見ると思わず駆け上がりたくなりますし、ストレス解消にはとってもいいですよ。



ハーフマラソン二回、フルマラソン四回走りましたが、いろんなアクシデントがあって目標のサブ4（フルマラソンで4時間切り）がなかなか達成できず、悔しい思いです。次のレースでは、ぜひサブ4達成、がんばります。

有限会社 大成造園

〒761-8023 高松市鬼無町佐藤589番地2
 TEL:090-8692-6492
<http://www.wb.pikara.ne.jp/taiseizo/>



北谷 勇雄

「趣味は写真・ゴルフ・車・話をする」

私はとにかく人やこの世に存在するものが大好きで、自然や人の写真を撮り、スポーツとしてゴルフして、色々な車を見たり、調べたり、雑談をします。それぞれに目標があります。仕事で活躍するのは当たり前ですが写真は香川県美術展覧会で入選はあり



ますが、やはり入賞（香川県知事賞）を取りたい。ゴルフはスコア80程度になる。車は無理でしょうがGT-Rに乗る。

話はとにかく相手の歴史を知る。自分にとってはすべて、生きるモチベーションになっています。そんな私は、立派な事は出来ませんが、様々な縁と運の良さで過ごしています。本当にそう思います。今、世間を騒がせているコロナウイルスは何を教えてくれたのかと考え、私は人の温もりが改めて、どんなに素晴らしい事なのかを教えてくださいたいと思います。これからも縁を大事にして感謝しながら過ごします。最後に皆様に質問します。感謝するものを100個書いて下さい。

その次は1000個、次は10000個。私は誰よりも感謝の数を書けると言います。これも趣味かも知れませんが。

これからも倫理、ライオンズ、経営研究会、造園関連団体、地域活動、飲み会を楽しみたいので、みなさん、一緒に楽しみましょう。

(一社)四国ライフエンディング協会

〒760-0033 高松市丸の内9-8ダイヤパレス丸の内212号
 TEL:087-868-0310
<https://life-ending.or.jp>

「バンド活動再開しました!」

学生時代は同級生とバンドを組んで文化祭などで演奏していましたが卒業と同時に解散。それっきりで、社会人になっては全く演奏する機会もなかったのですが、「キーボード弾けるひとおらんか?」ということで、お声が掛かり久しぶりにバンド活動復活となりました。

ちなみに学生時代はドラム担当でした。ブラスバンド部で打楽器をしていたのでドラムも普通に叩けていました。10代の頃は新しいことも柔軟にすぐ



十川 美加



に上達するものですが、今となってはすぐに上達もしませんし練習で決めたことも1週間経つと忘れていて...という状態ですが、気持ちも学生時代に戻ったみたいでノリノリです。レパートリーも昭和、平成の懐かしのポップスを中心に当時を思い出しながら楽しんで演奏しています。

現在コロナ禍で、ライブも難しいため、先日オンラインライブを始めて開催しました。観客の反応はオンラインのためコメントで頂戴しました。演奏中はコメントを見る余裕はなかったのですが、後から見返してそれはそれで嬉しく思いました。早くリアルなライブができることを願って、練習に励みたいと思います!

有限会社ベストトータルオート

〒761-1701 高松市香川町大野39
 TEL:087-889-0080 FAX:087-888-0960
 Mail : info@besttotalauto.jp
 Home page : besttotalauto.jp



美濃 隆幸

私の趣味は「バイクで走る事です」

バイクは高校2年から乗っていますのでバイクに乗りだしてもう32年経ちます。高校時代はちょっとしたさ中型バイク、そして現在ではそこそこうるさい大型バイクに乗っています。バイクの良い所では1人でも大勢でも楽しめます。

乗るのに性別も年齢も関係ありません。最近ではコロナの影響もあり台数を減らして5、6台でのツーリングに出かけることがあります。やはり目的地に気を使いながら行くように心がけています。バイクですので目的地までは1人で走りますので、ソーシャルディスタンスをとりながら楽しめる趣味です。

目的地でも道中でもいつも新たな出会いが待っています。初めて会う人にそれぞれの人生があり色々なことを教えて貰えます。



ソロツーリングは、仲間達とのツーリングとは違い色々な景色が見えます。物だけではなく人の動き、行き先を決めずに走っている自分の走り方、元気な時走る道、迷いがある時走る道、道さえあればどこでも行けます。

バイクに乗ってる人って、なぜか不思議な仲間意識があり、すれ違う時もお互い楽しそうに手を振って挨拶しながら走ります。どこから来てどこへ行くのかも分からない人と知り合えるのがツーリングだと思います。まるで人生であり倫理であるように思います。いつでもどこでも新しい出会いと教えが貰えます。